

**BREDA** 

FEBRUARI 2025 [WWW.BREDA-BRUIST.NL](http://WWW.BREDA-BRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

**GENIET &  
BEWONDER**





# VOOR ELK OOR EEN PASSENDE OPLOSSING

**UW GEHOOR, ONZE UITDAGING**

Brabantplein 4, Breda | 076-5204264 | [www.kooijmanhoortoestellen.nl](http://www.kooijmanhoortoestellen.nl)

*Ik kan elk gesprek  
weer horen!*

Volgens Ina Kooijman zijn kwaliteit en klantvriendelijkheid erg belangrijk bij Kooijman Hoortoestellen. Aandacht en tijd voor de klant, luisteren naar de problematiek van de klant en continuïteit van de audiciens zijn van groot belang gebleken.

Wij zijn nog een van de weinige echt zelfstandige audiciens in West-Brabant. We kunnen daardoor een keuze maken uit alle hoortoestelmerken, die leverbaar zijn in Nederland. Kooijman Hoortoestellen heeft contracten met bijna alle zorgverzekeraars. Dit betekent dat er vaak geen eigen bijdrage voor de hoortoestellen betaald hoeft te worden.

Dit is afhankelijk van de polisvoorwaarden van de zorgverzekeraar. Ook kunnen bij ons de slechthorenden terecht die hoortoestellen bij een andere audicien aangeschaft hebben maar niet tevreden zijn.

**Goede hoorzorg vereist voldoende tijd, eerlijkheid en kwaliteit!**



**Ook de juiste hooroplossing op maat? Bel nu voor een afspraak 076-5204264.**

*Ina Kooijman*

Meer info over onze hooroplossingen?  
Scan de QR-code!



**KOOIJMAN**  
HOORTOESTELLEN

Wij regelen het graag voor u!

# Betrouwbaar transport

van en naar **Spanje!**



Bent u op zoek naar betrouwbaar transport en/of opslag tussen Spanje en Nederland (en vice versa) Frankrijk of België? Zoek niet verder, want wij regelen het graag voor u.

Costa Sprinter rijdt wekelijks met meerdere voertuigen en ervaren chauffeurs tussen deze landen. Echter bieden wij meer dan alleen transport naar Spanje. Wij rijden geregeld naar diverse andere landen. Uiteraard beschikt ons bedrijf over de vereiste NIWO vergunningen.

Daarnaast bieden wij ook de mogelijkheid om uw spullen tijdelijk op te slaan in onze loodsen in zowel Nederland als in Spanje.

Kies voor onze betrouwbare en flexibele service en onze jarenlange ervaring. Contacteer ons vandaag nog voor een vrijblijvende offerte!

Scan de QR-code  
voor meer info!



## COSTA SPRINTER

### Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26

info@costasprinter.nl | +31 (0)85-0083735 of +31 (0)6 27232726 | www.costasprinter.nl

## COLOFON

### UITGEVER

NL Bruist B.V.

### DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

### SALES SUPPORT

NL Bruist 076 711 5340

### VORMGEVING

NL Bruist - Ron Schouwenaar

### THEMATEKSTEN

NL Bruist

### TEKSTEN BZ

Maaik van Helmond

### FOTOGRAFIE BZ

Foto Andress

### EINDREDACTIE

Linda Groothuijse

### CONTACT

NL Bruist B.V., Beneluxweg 45,  
4904 SJ Oosterhout, 076 711 5340  
bereikbaar van 08.30 - 17.30 uur.

Copyright NL Bruist B.V. ©2025. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van het auteursrecht is niet toegestaan. Breda Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V.. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. NL Bruist B.V. is een uitgeverij van glossy magazines die 28 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.

## OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Marcel Bossers: 06-34590975  
076-7115340



Scan de QR-code  
voor een afspraak!

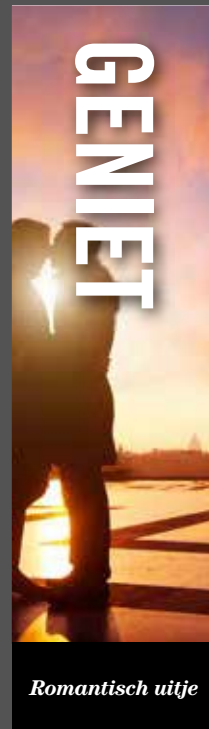
## WEBSITE NODIG?

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Lorenzo Bossers: 06-42720554  
076-7115340 of scan de QR-code.

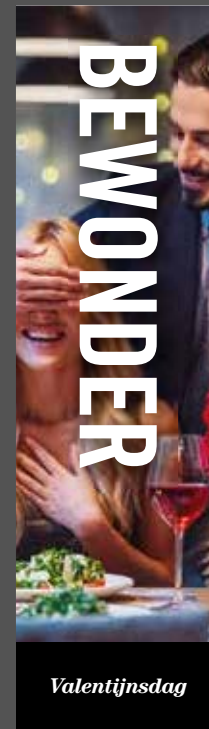


**BRUIST  
ONLINE**

*Ja, dat kunnen we!*



16



64



68



74



### ADVERTEREN?

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
of bel Marcel Bossers  
06-34590975 | 076-7115340

Like ons op  
 bredabruist &  
 nederlandbruist



# *Bruisende lezer,*

Februari is de maand waarin de liefde centraal staat. De dagen mogen dan nog winters en koud zijn, maar de warmte van Valentijnsdag brengt een bijzondere sfeer met zich mee. In deze editie van Bruist vieren we niet alleen de romantiek, maar ook de passie en creativiteit van onze lokale ondernemers. Zij zorgen ervoor dat deze maand extra speciaal wordt.

Dit nummer staat boordevol inspiratie om Valentijnsdag onvergetelijk te maken. Ontdek hoe je jouw geliefde kunt verrassen met iets bijzonders, terwijl je tegelijkertijd de lokale economie ondersteunt.



Laat je inspireren door de verhalen en tips in dit blad, en maak van februari een maand om te koesteren. Of je nu de liefde viert met je partner, vrienden of familie, het belangrijkste is dat je samen geniet.

Veel leesplezier en een liefdevolle Valentijnsdag gewenst!

**Lea en Marcel Bossers**

Adverteren? Mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
of bel +31 76-7115340.





# *Breng de passie terug in je relatie!*

**Valentijnsdag draait vaak om prille liefdes en geheime kaartjes. Maar juist wanneer je al langer samen bent, verdient je relatie extra aandacht. Passie onderhouden is essentieel, niet alleen op 14 februari, maar iedere dag van het jaar. Hoe houd je die sprankeling levend?**

Na verloop van tijd kun je het als vanzelfsprekend gaan zien dat je partner er altijd is. Wat je ooit bijzonder vond, valt misschien niet eens meer op. Maak het verschil door elkaar opnieuw te zien. Wees je bewust van de kleine dingen: een oprechte glimlach, een zorgzaam gebaar. Geef je partner een lange zoen als jullie elkaar weer zien na een werkdag. Bedank voor het heerlijke diner of die kop thee. Complimenten en aandacht maken het alledaagse weer bijzonder.

## **Verander de focus bij relatieproblemen**

Als de relatie stroef loopt, richt je dan niet alleen op wat je partner fout doet. Kijk kritisch naar jezelf. Toon je genoeg liefde? Soms helpt een kleine verandering in jouw gedrag om een positieve spiraal in gang te zetten. Laat verwijten achterwege en neem zelf het initiatief. Liefdevol handelen werkt aanstekelijk en nodigt de ander uit hetzelfde te doen.

## **Doorbreek de sleur**

Routine kan een sluipmoordenaar zijn voor passie. Wanneer elke dag hetzelfde voelt en er geen verrassingen meer zijn, verlies je die opwindende van het samen zijn. Het hoeft niet groot of duur te zijn; een handgeschreven briefje, een spontane schoudermassage of een onverwachte date kan al genoeg zijn om het vuur weer aan te wakkeren. Maak tijd voor nieuwe ervaringen, groot of klein. Samen iets doen wat buiten jullie comfortzone ligt versterkt jullie band en brengt die vonk terug.

Passie vraagt om onderhoud. Met bewuste aandacht, kleine gebaren en het doorbreken van patronen kun je elkaar blijven verrassen en je relatie nieuw leven inblazen.



# Passie voor belastingzaken

Hij mag dan inmiddels de respectabele leeftijd van tachtig jaar hebben bereikt, Aart Blokland is nog steeds de aangewezen persoon voor al je administratie- en belastingzaken. “Na al die jaren vind ik het werk nog steeds ontzettend leuk”, vertelt hij enthousiast. “Het blijft een mooie uitdaging om overal van op de hoogte te blijven en mijn klanten zo goed mogelijk te helpen. Dus waarom zou ik stoppen?!”

Dat Aart Passie heeft voor zijn vak, mag duidelijk zijn. Na eerst de nodige jaren ervaring opgedaan te hebben bij onder andere de Belastingdienst, runt hij inmiddels alweer zo'n veertig jaar zijn eigen administratie- en belastingadviesbureau Afortuna. “En ik ben er voor iedereen! Voor particulieren en zzp'ers, maar ook voor grotere ondernemingen met personeel in dienst. Iedereen krijgt mijn volledige aandacht, want ik vind het belangrijk om mij echt in mijn klant te verdiepen om zo de best mogelijke service te kunnen verlenen. Dat houdt mij bovendien scherp, want door al die verschillende mensen en casussen die ik tegenkom, blijf ik continu dingen bijleren die van pas kunnen komen in mijn vakgebied.”

Hoewel iedereen dus welkom is, is Aart ook heel eerlijk. “Iedereen kan bij mij een afspraak maken voor een geheel vrijblijvend en gratis kennismakingsgesprek en nieuwe klanten zijn nog steeds meer dan welkom. Maar als een uitdaging voor mij alleen te groot wordt, mede gezien mijn leeftijd, dan ga ik die ook niet meer aan. Daarover ben ik heel transparant, maar ik kan mensen altijd doorverwijzen als ze dat willen.” Overigens heeft het feit dat hij in zijn eentje werkt tegelijkertijd voor zijn klanten wel een groot voordeel. “Als eenpitter zijn mijn kosten relatief laag, waardoor ik ook tegen een heel scherp tarief kan werken. En dat is in deze tijd toch mooi meegenomen!”

**Wij zijn het startpunt voor elke particulier en ondernemer.**

Maak nu een afspraak, koffie of thee met een koekje staat klaar.




Johanna van Polanentoren 6, Breda (centrum bij NS-station) | 06-54 37 76 45 | [info@afortuna.nl](mailto:info@afortuna.nl) | [www.afortuna.nl](http://www.afortuna.nl)

# Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepedduinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en van alle gemakken voorzien. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.

*Gewoon heerlijk wandelen langs de kust!*



## Optimaal genieten!

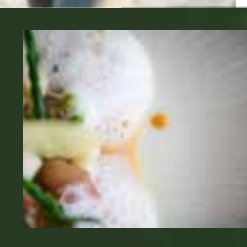
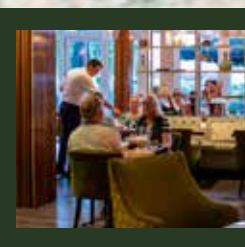
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor je heerlijk de omgeving kunt verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness en fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



*Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren*







# *Romantisch uitje*

**Valentijnsdag is de perfecte gelegenheid om samen te genieten van romantische drankjes, verrukkelijke gerechten en bijzondere activiteiten. Het draait allemaal om het vieren van liefde en het creëren van herinneringen die nog lang blijven hangen.**

Begin de avond met een romantisch drankje. Kies voor een klassiek glas mousserende wijn of een fluweelzachte rode wijn, passend bij de intieme sfeer. Voor een speelse twist is een Love Potion ideaal, een cocktail van cranberrysap, sinaasappelsap en een scheutje vodka, garnerd met een rood fruitspiesje. Liever iets alcoholvrijs? Een roze mocktail met granaatappelsap en bruiswater is net zo feestelijk.

Wat eten betreft zijn er talloze mogelijkheden om de avond speciaal te maken. Een luxe diner begint met een verfijnd voorgerecht zoals oesters, carpaccio of een salade met vijgen en geitenkaas. Voor het hoofdgerecht kun je kiezen voor ravioli gevuld met truffel of een klassiek stuk biefstuk met romige champignonsaus. Sluit af met een dessert dat de romantiek benadrukt, een hartvormige chocoladetaart, aardbeien met slagroom of een decadente tiramisu.

Naast lekker eten en drinken zijn bijzondere activiteiten een mooie

aanvulling op Valentijnsdag. Maak samen een wandeling in de natuur, bezoek een romantisch uitkijkpunt of ga sterrenkijken onder een dekentje. Creatieve activiteiten geven de dag extra flair. Denk aan een schilderworkshop, een fotoboek maken van jullie mooiste herinneringen of liefdesbrieven schrijven.

Overweeg je een romantische reis? Enkele topbestemmingen zijn Parijs, met romantische wandelingen langs de Seine, Venetië, met gondeltochten door schilderachtige grachten of Santorini voor adembenemende zons- ondergangen. Ook Kyoto, met serene tempels en bloeiende kersen-bomen, en de Malediven, met witte stranden en helder water, bieden perfecte decors voor romantiek.

Het draait niet om grootsheid, maar om oprechte aandacht voor elkaar.

**Happy Valentine's Day**

**BRASSERIE OVERSTAG** is een gezellig restaurant aan jachthaven Noordschans in Klundert, met een heerlijk terras aan het water, lekker eten en vriendelijk personeel. Iedereen voelt zich hier thuis! Perfect voor fietsers, watersporters en families. Kom langs en beleef het zelf. Proef de specialiteiten!

Noordschans 121, Klundert | 0168 - 74 55 63 | [www.brasserieoverstag.nl](http://www.brasserieoverstag.nl)



**VISHANDEL VAN NUNEN** Februari staat bij Vishandel van Nunen in Breda in het teken van zalm, onze vis van de maand. Proef de topkwaliteit van onze duurzaam gevangen zalm, ideaal voor zowel klassieke als moderne gerechten. Kom langs en laat je inspireren door de veelzijdigheid van deze gezonde en smaakvolle viskeuze.

Haagweg 159, Breda | 076-5210145 | [www.vishandelvannunen.nl](http://www.vishandelvannunen.nl)

**CAFETARIA D'N DIJK** Ontdek de culinaire geneugten van Cafeteria d'n Dijk in het hart van Breda! Laat je verrassen door onze uitgebreide menukaart met een scala aan heerlijke opties, variërend van sappige hamburgers en knapperige frites tot smaakvolle snacks en verfrissende drankjes. Onze gastvrije service en gezellige ambiance zorgen voor een onvergetelijke eetervaring. Kom langs en proef zelf de smaakvolle creaties bij Cafeteria d'n Dijk. **Dijklaan 117, Breda**

076 - 532 0000 | [DenDijkBreda@hotmail.com](mailto:DenDijkBreda@hotmail.com)

[www.heytom.eu/dndijkbreda](http://www.heytom.eu/dndijkbreda)



## BRUIST

### Wil je ook op de GENIET-pagina staan?

Vraag dan naar de mogelijkheden of maak een afspraak via de QR-code.

Mail naar [lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl](mailto:lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl)  
of bel Lorenzo Bossers:  
+ 31 6 42 72 05 54 of +31 76 711 53 40.

Je kunt ook het contactformulier invullen op:

[www.nederlandbruist.nl/adverteren](http://www.nederlandbruist.nl/adverteren)



**DE BROODTOREN** Beleef een heerlijke dag in ons sfeervolle restaurant. Begin met een smakelijke brunch of geniet van een overheerlijke lunch, waar de meest verleidelijke broodjes vers voor je worden bereid. Combineer dit met een goed glas wijn of een verfrissend biertje voor de perfecte ervaring. Proef onze voortreffelijke koffie, rechtstreeks uit Italië geïmporteerd. Bij mooi weer nodigen we je uit op ons zonnige terras, terwijl ons gezellige restaurant je bij minder weer verwelkomt. Reserveer eenvoudig via onze website of loop spontaan binnen. Laten we samen genieten van deze culinaire belevenis! **Torenstraat 16, Breda**  
076 785 6611 | [www.broodtoren.nl](http://www.broodtoren.nl)

**Luister jij?**  
Als iemand zijn verhaal kwijt wil...

Word vrijwilliger!

[deluisterlijn.nl/vrijwilliger](https://deluisterlijn.nl/vrijwilliger)

Help door  
te luisteren  
anoniem - dag en nacht



## De situatie in Oekraïne zorgt voor: Angst, onzekerheid, machteloosheid en oorlogsstress. 'Het raakt mensen.'

De oorlog in Oekraïne laat mensen niet onberoerd en brengt gevoelens van angst, paniek, onzekerheid en oorlogsstress met zich mee. Dat merken ook de vrijwilligers bij de Luisterlijn. Dag en nacht bieden zij mentale steun, troost of een luisterend oor aan iedereen die dat nodig heeft. “Er is behoefte om hierover te praten en gevoelens te delen.”

De landelijke organisatie die steun via telefoon, chat en e-mail biedt, merkt dat de situatie in Oekraïne – logischerwijs – veel met mensen doet. “Het is voor mensen een aanleiding om contact op te nemen met de Luisterlijn”, vertelt directeur-bestuurder Leo Noordegraaf. Sinds het begin van de oorlog kwam het onderwerp in al meer dan 1.200 gesprekken ter sprake. “Hoewel we geen significante stijging zien in het aantal oproepen, merken we wel dat een brede groep mensen zich tot ons wendt. Van mensen die zich zorgen maken over een mogelijke oorlog hier of over familieleden daar, tot aan ouderen of volwassenen die korter of langer geleden zelf een oorlog hebben meegemaakt.”

### 'Het komt allemaal voorbij'

“Gevoelens van boosheid, onzekerheid, angst, onveiligheid, ze komen allemaal voorbij”, vertelt Noordegraaf. “Sommige mensen hebben angst voor de toekomst, een mogelijke (kern)oorlog. Anderen maken zich zorgen over eventuele gevolgen voor de voedselvoorziening of hun draagkracht, maar ook de bedreigde veiligheid, de vluchtelingen(stroom) en het toenemende geweld zijn onderwerp van gesprek. Anderen uiten hun boosheid over Poetin, Rusland en weer anderen delen gevoelens van machteloosheid en verdriet.”


### Erover praten helpt

De Luisterlijn benadrukt dat het in alle gevallen belangrijk is om te blijven praten over je gevoelens. “Erover praten kan opluchten, gevoelens relativeren en richting geven aan het denken. De situatie in Oekraïne kunnen we helaas niet oplossen, maar we kunnen er wel even voor mensen zijn. Of dat nu overdag of 's nachts is. Bij de Luisterlijn-vrijwilligers kunnen mensen hun hart luchten. Zij luisteren zonder oordeel en geven je een steuntje in de rug.”

### 'Probeer nieuws gedoseerd tot je te nemen'

Leo heeft nog wel een tip voor wie last heeft van gevoelens van onzekerheid, stress of angst: “Probeer het nieuws gedoseerd tot je te nemen. Is er echt belangrijk nieuws dat je moet weten, dan hoor je het vanzelf.” En zijn er momenten waarop je behoefte hebt aan mentale steun, troost of een luisterend oor, dan zijn de vrijwilligers van de Luisterlijn er voor jou.

De Luisterlijn is 24/7 bereikbaar via 088 0767 000. Chatten of mailen is ook mogelijk via [deluisterlijn.nl](https://deluisterlijn.nl).



# Tijd om te stralen in 2025!

Plan jouw gratis consult

Telefoon: 085 782 5355

E-mail: [info@heyclinics.nl](mailto:info@heyclinics.nl)

Website: [www.heyclinics.nl](http://www.heyclinics.nl)

**Hey Clinics - Vlijmen**

Wolput 30

5251 CG Vlijmen

**Hey Clinics - Groesbeek**

Parklaan 70

6561 LB Groesbeek



hey  
clinics.

## Ontdek onze behandelingen

Bij **Hey Clinics** staan we voor natuurlijke schoonheid. Onze behandelingen helpen je een frisse en jeugdige uitstraling te bereiken, zonder je unieke expressie te verliezen. Jouw natuurlijke uitstraling, maar dan nóg stralender!

### Huidverjonging

Stralend en gezond, van binnenuit.

### Injectables

Voor subtiele en natuurlijke accenten.

### Lipfillers

Volle, natuurlijke lippen die jouw uitstraling versterken.

### Verminder migraine en hoofdpijn

Met een botox behandeling.

### Skinboosters

Een oplossing voor een jongere, gezondere huid: diepe voeding en hydratatie met hyaluronzuur, antioxidanten en vitaminen.

### Body Contouring

Elegante contouren die perfect bij jouw passen.

# Verhuur je woonruimte via Oxrooms!

België telt steeds meer arbeidsmigranten om de tekorten op de arbeidsmarkt op te lossen. Die moeten natuurlijk ook ergens wonen. Oxrooms bouwt leegstaande gebouwen om tot compleet ingerichte woonruimtes, waar met name uitzendbureaus hun internationale werknemers kunnen huisvesten. Een mooie business, die ook interessant is voor jou! Door je eigen woning via Oxrooms te verhuren kun je namelijk een stabiele, vaste inkomstenbron realiseren.

“De huisvesting van arbeidsmigranten komt nogal eens negatief in de publiciteit. ‘Dat zijn de huisjesmelkers die alleen snel geld willen verdienen.’ Wij nemen onze business serieus en doen ons uiterste best om het allemaal zo goed mogelijk te doen. We richten de woning volledig in, zodat de mensen er fijn kunnen wonen. Als ik langskom en ze zeggen: ‘Het voelt echt als thuis’, dan ben ik helemaal tevreden. Daar gaat het uiteindelijk om.”

## Tips zijn welkom

Oxrooms beschikt over een groot aanbod van woningen, appartementen, studio's en hotelkamers. “Dankzij ons uitgebreide netwerk hebben we op dat gebied niet te klagen. In deze krappe woningmarkt

zijn we echter voortdurend op zoek zijn naar nieuwe gebouwen, dus tips zijn zeer welkom. Daar staat uiteraard een leuke beloning tegenover.”

## Hoog rendement

Niet alleen bedrijven, maar ook particulieren kunnen hun woonruimte via Oxrooms verhuren. “Als ze willen, kunnen we zelfs voor hen op zoek gaan naar een gebouw dat geschikt is als investering. Het werkt als volgt: je verhuurt je woning aan ons en wij verhuren het vervolgens aan onze klanten. Je hebt er zelf geen omkijken naar, wij regelen verder alles. Sowieso heb je bij deze doelgroep nooit veel problemen, dat is een heel ander verhaal wanneer je het zelf verhuurt aan particulieren. En het loont. Op deze manier behaal je een rendement van gemiddeld 10-12%. Dat is toch mooi meegenomen.”

**Is je interesse gewekt?**

Neem contact op voor meer informatie!

**‘Een investering die loont’**

**sven &  
sophie**

**Aandacht voor  
been- en ondermode is  
aandacht voor jezelf.**

Bij Sven & Sophie beseffen  
wij dat als geen ander.

Daarom bieden onze winkels  
meer dan alleen een ruim  
assortiment eersteklas  
producten van toonaangevende  
merken.


Wouwsestraat 40, Bergen op Zoom  
0164 - 21 06 15

Ginnekenstraat 19, Breda  
076 - 521 44 27  
(Schuin tegenover HEMA)

Winkelcentrum 21, Etten-Leur  
076 - 502 1549

Arendshof 57, Oosterhout  
0162 - 455 666

**Nieuwsgierig?**  
bekijk meer op  
[www.svensophie.com](http://www.svensophie.com)

 **Bamboo  
basics®**

Ze hebben een goede pasvorm en zijn aan  
de bovenzijde naadloos afgewerkt met  
een mooi glad en soepel boordje. Door  
deze zachte afwerking geven deze slips  
nauwelijks druk op de buik. Behalve door  
de zachtheid zit bamboe ondergoed ook  
heerlijk omdat het goed vocht opneemt en  
hypoallergeen is.

*Verbaazing en verrassing  
aan je voeten*

**Happy Socks®**

Wat is er nou leuker dan de winter beleven met Happy  
Socks om je voeten? Dde gekke prints maken elke dag  
een stuk kleurrijker. Nu met nieuwe cadeaudozen.



# KLAAR VOOR DE WINTER

Lekker in je vel met goede ondermode bij Sven & Sophie

*Ook nog duurzaam*

**MUCHACHOMALO\***  
UNDERWEAR

De naam Muchachomalo, stoute jongen  
in het Spaans, zegt het eigenlijk al: de  
Muchachomalo boxershorts voor heren en  
jongens zijn speels, excentriek en stoer.  
Nu ook in microfiber!

*Een tikkeltje  
rebels*



Oroblu is hét Italiaanse  
legwear en bodywear  
merk voor de elegante,  
zelfbewuste vrouw.

*Bruin,  
het nieuwe  
zwart*

**OROBLU**



# Dé salon voor iedereen!

Of je nu toe bent aan een nieuwe coupe of je haar in een ander kleurtje wilt laten verven, bij kapsalon Coiffure de Milano in Breda is iedereen welkom.

Maandag & dinsdag korting op knippen voor studenten en 65+

Kinderen knippen	€ 22,50
Heren knippen	€ 24,50
Dames knippen	€ 28,50
Dames kleuren vanaf	€ 36,50
Permanenten incl. knippen vanaf	€ 99,50
Epilieren met touw vanaf	€ 19,50



Afspraak?  
076-5144407  
Maandag  
geopend

Dames- en herenkapsalon  
**Coiffure de Milano**

Mgr Nolensplein 26, Breda  
076-5144407

coiffuredemilano@gmail.com  
www.coiffuredemilano.nl



# DE BELL

SCHILDERWERKEN



SCAN VOOR MEER INFO OF BEL VOOR EEN  
VRIJBLIJVENDE OFFERTE 06 20 20 34 09

INFO@DEBELLSCHILDERWERKEN.NL | WWW.DEBELLSCHILDERWERKEN.NL

Anne wil  
dokter of  
verpleegkundige  
worden.

Later, als zij beter is.



Ga naar

[kika.nl/voorlichting](http://kika.nl/voorlichting)

AVANCE SKINCARE

LASER DEPT.  
CLINIC



Huidverbetering

MesojectGun

ELVii 532VP

ONA Hydro-Facial

Laserbehandeling  
GentleMax Pro

Haagweg 64, Breda  
06 - 34635157  
salon@avance-skincare.nl  
[www.avance-skincare.nl](http://www.avance-skincare.nl)

Avance Skincare

# De zekerheid van professionaliteit en kwaliteit

Bij het kiezen van een schoonheidsspecialist is het belangrijk te weten wie u behandelt en welke opleiding deze persoon heeft gevolgd. Helaas noemen velen zich schoonheidsspecialist zonder de juiste diploma's. Het SKIN Register biedt uitkomst. Sinds 2020 registreert dit kwaliteitsregister alleen goed opgeleide en ervaren schoonheidsspecialisten die voldoen aan strenge eisen, zoals regelmatige bijscholing en accreditaties.

In een item van Een Vandaag werd benadrukt hoe belangrijk kwaliteitsregisters zijn: "Vertrouw een behandelaar met een witte jas niet zomaar. Check altijd of er een aansluiting is bij een brancheorganisatie en kwaliteitsregister."

Bij Avance Skincare zijn we trots op onze aansluiting bij het SKIN Register én ANBOS, de brancheorganisatie voor gediplomeerde schoonheidsspecialisten. Dit biedt u de zekerheid dat u wordt behandeld door een professional die veiligheid, ethiek en vakkennis centraal stelt.

Controleer eenvoudig ons lidmaatschap  
via [www.skinregister.nl](http://www.skinregister.nl).

Heeft u vragen? Wij staan altijd voor u klaar  
met duidelijke uitleg en advies!





ERIKA VOGL BIEDT MET MYBRIDES BRUIDSSTYLING MET EXPERTISE IN VISAGIE EN HAARSTYLING.

Met 14 jaar ervaring en diverse diploma's creëert ze prachtige looks, erkend met de Top Trouwbedrijven Award 2023/2024. Heldere communicatie, klanttevredenheid en back-up service staan centraal voor een zorgeloze trouwdag.

MyBrides biedt topservice met persoonlijke aandacht voor al je stylingwensen, inclusief gasten en bruidsmisjes. We gebruiken alleen hoogwaardige producten en komen graag naar jou toe voor proefsessies en styling op je trouwdag. Bij ziekte zorgen we voor vervanging.

LAAT ONS JOUW DROOMLOOK CREËREN!

FOTOCREDITS:  
DANIEL SEINER



# DE BRUIDSLOOK

*die echt bij jou past!*

**Bij MyBrides begrijpen we dat bruidsmake-up aan specifieke eisen moet voldoen. Het moet de hele dag mooi blijven, zowel bij daglicht als bij kaarslicht, en daarom werken we alleen met top visagiemerken.**

We hebben kennis van diverse huidtypes, huidskleuren en technieken om je unieke kenmerken te benadrukken. Jouw wensen staan centraal, zodat je jezelf kunt zijn op je grote dag. Wat betreft bruidskapsels bieden we een diverse selectie, aangepast aan jouw jurk, haarstructuur, haarkleur, gezichts- en hoofdvorm. We luisteren naar jouw voorkeuren en passen deze toe voor een perfect resultaat.



**NIEUWSGIERIG?**  
Neem dan nu contact op voor meer informatie.







**Roze pracht**  
BOEKET

Roze is de kleur van kracht en liefde en deze twee componenten komen schitterend tot uiting in dit prachtige boeket



**Kleurexplosie**  
BOEKET

Dit kleurrijke boeket zorgt voor een ware kleurexplosie en een onvergetelijke indruk.



**Pure liefde**  
BOEKET

Liefde moet je vieren. Met dit prachtige boeket met rode rozen toon je al jouw liefde! Wie ga jij op Valentijnsdag, 14 februari, verrassen?

ONLINE BESTELLEN?

**SCAN DE QR-CODE**



*Bekijk online heel het assortiment!*

**BLOEM & PLANT**

*By Dennis Kuijlaars*

Halstraat 19 • Breda verkoop@boeketbezorgen.com • 076- 522 27 23

*Bloemwerk voor alle gelegenheden*



Markt 54, Etten-Leur  
076-5034986  
boeketterie@vbw-groenplein.nl  
www.boeketterie-ettenleur.nl



*Voor jouw valentijn!*

**DE MOOISTE BOS**  
haal je bij ons.  
Kom langs!

*Wij bezorgen je een goed gevoel!*

# WINTERAANBIEDING!

**Stokvis**

**Vienna Basic N3**

Adviesprijs\* €1399,-



NU VOOR

**€ 899,-**

**Stokvis**

**E-Transporter N3**

Adviesprijs\* €1549,-



NU VOOR

**€ 999,-**

\*adviesprijs vanuit de fabrikant

34

★ Trustpilot



TrustScore 4.7  
5.091 reviews

**Matrabike Waalwijk (NL)  
Online (NL + BE)**

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. 0416 34 20 12

**Matrabike Sint-Martens-Latem  
(BE)**

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint-Martens-  
Latem, België. Tel. 03 888 09 90

**Matrabike Rumst (BE)**

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. 03 888 09 90



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**

AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een e-mail naar:  
[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw elektrische fiets op:  
[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)

35

auping

# DROOM WORDT WERKELIJKHEID

## Ontdek ruim 5.000 m<sup>2</sup> slaapcomfort

Droom weg in ruim 5.000 m<sup>2</sup> bedden, boxsprings, matrassen, kasten en accessoires van topmerken.

Onze Brand Store heeft de grootste collectie van Brabant, dus je slaagt hier altijd. Zin gekregen in koffie of een schuimige cappuccino? Rust dan even uit in onze prachtige Coffee Corner.

The place to dream, dus tot kijk in Oisterwijk!



Droom lekker weg!  
Bezoek de website  
of kom bij ons langs.

droomboulevard<sup>o</sup>oisterwijk

Schijfstraat 1, Oisterwijk | 013 522 03 09 | info@dboisterwijk.nl | [www.droomboulevard-oisterwijk.nl](http://www.droomboulevard-oisterwijk.nl)

O.A.DEALER VAN: AUPING • AYA OF SWEDEN • AVEK • HÄSTENS • KREAMAT • KUPERUS • NOLTE • PULLMAN • SERTA • SILVANA • TEMPUR • VISPRING

## ONTDEK ONZE FACILITEITEN

Wellness

Fitness

Fietsverhuur

E-Chopper

Was- en stomerij service

Gratis wifi

Oplaadpunt

Duurzaamheid

### Reviews



Onze gasten beoordelen ons met een

# 8,3

uit 14348 betrouwbare beoordelingen



+31 76 522 60 55  
**24u bereikbaar**  
lokaal tarief

Princenhagelaan 5, Breda  
receptie@vandervalkbreda.com  
[www.vandervalkbreda.com](http://www.vandervalkbreda.com)

# Overnachten in unieke ambiance

Groot nieuws bij Van der Valk Breda: na een uitgebreide verbouwing en restyling zijn alle vijf de nieuwe suites nu helemaal klaar! Deze suites staan garant voor een unieke ervaring en een bijzonder comfortabele overnachting in een heerlijk bed. Dus... waar wacht je nog op? Boek nu één van de suites en geniet van een onvergetelijk verblijf in een compleet nieuwe setting!

"Bij Van der Valk Breda gaan we graag met de tijd mee en willen we onze gasten blijven verrassen", vertelt Nick Vergouwen, die verantwoordelijk is voor de marketing en communicatie bij Van der Valk Breda. "Vandaar dat een van onze directieleden, Jessica Wohrmann, met het idee kwam om de oude suites een flinke upgrade te geven en compleet te transformeren. Een idee dat ze vervolgens zelf helemaal heeft uitgewerkt, met vijf unieke suites met elk een eigen thema als resultaat."



VAN DER VALK  
**HOTEL BREDA**

WE ZIJN TROTS OP  
ONS TEAM





**OUDERWETSE  
CHOCOLADEMELK**

Van Zuster Evie Waspik

Twee heerlijke koppen warme chocolademelk, zoals oma hem vroeger maakte. Op basis van echte cacao en Belgische chocolade. Verkrijgbaar in wit, melk en puur.



Zuster Evie Waspik



**ERUTAN  
GEZICHTSBALSEM**

Met Erutan Gezichtsproducten een rijke, volle balsem blijft je huid jong en elastisch, samengesteld om de huid te voeden en te hydrateren, fijne lijntjes verdwijnen, het verstevigt de huid. Het biedt een essentiële verzorging die de collageenproductie stimuleert, waardoor je huid zacht aanvoelt en haar natuurlijke souplesse behoudt. Het geeft je een gezonde en vitale uitstraling.



www.erutanbydonk.nl

**LEKKER OPWARMEN!**

In je luie stoel, dekentje en wijntje erbij en dan dit heerlijke boek om bij weg te dromen... Een fijn verhaal waarin doodgewoon realisme, humor en spanning elkaar afwisselen en de Portugese hitte als zinderend element fungeert. Scan de QR-code. [www.esthervanpyperen.com](http://www.esthervanpyperen.com) **VERKRIJGBAAR BIJ BOL.COM**



**THAT'SO  
ON THE GO DARK**

De vegan self tan spray van That'so is ongeëvenaard goed en geeft direct een prachtige, egale, echt bruine kleur die twee tot drie uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Hiermee zie je er sunkissed uit! Ruikt heerlijk en geeft geen vlekken. Tevens verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera. Het perfecte product voor een verantwoorde bruine teint. 125 ml, € 30,- [www.thatso.nl](http://www.thatso.nl)



**BRUIST  
Deals**

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



**Liefdevolle dagen  
in februari!**

**KUNST  
BLOESBOMEN**

Bij Seta Fiori vind je de meest uitgebreide collectie kunst bloesbomen. Van tafelmodel tot wel tien meter hoog. Showroom in Bergen op Zoom.



www.setafiori.nl

**ERUTAN  
GEZICHTSOLIE**

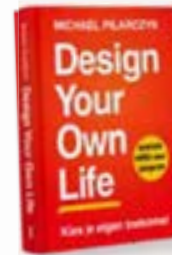
Erutan Gezichtsolie is gemaakt van pure natuurlijke oliën, zorgvuldig samengesteld om de huid te voeden en te hydrateren, fijne lijntjes verdwijnen, het verstevigt de huid. Het biedt een essentiële verzorging die de collageenproductie stimuleert, waardoor je huid zacht aanvoelt en haar natuurlijke souplesse behoudt. Het geeft je een gezonde en vitale uitstraling.



www.erutanbydonk.nl



**LEZERSACTIE\***  
Design Your Own Life t.w.v. € 23,95



Vol praktische tips en oefeningen om jongeren te helpen hun koers te bepalen. Ontwikkel een positieve mindset, ga om met stress, boost je zelfvertrouwen en creëer je ideale leven. Geschreven door Michael Pilarczyk, auteur van Master Your Mindset en oprichter van de Mastermind Academy.

www.michaelpilarczyk.nl/boeken #MICHAEL









**LEZERSACTIES\***

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

Qualis biedt onafhankelijke en objectieve kwaliteitsmetingen voor de schoonmaakbranche. Met ons unieke meetsysteem en deskundige auditors krijgt u eerlijke en gedetailleerde rapporten, zonder commerciële belangen of vaste contracten.

Vertrouw op ons voor betrouwbare audits en directe verbeterinzichten.

-  Objectief
-  Onafhankelijk
-  Onpartijdig
-  Schoonmaakbedrijven
-  Opdrachtgevers
-  Intermediairs

Pieter Zeemanweg 47 B07, Dordrecht  
0852 - 08 06 56  
info@qualis-insight.com  
[www.qualis-insight.com](http://www.qualis-insight.com)



Laat zien dat uw  
bedrijf verantwoord  
onderneemt en neem  
contact op!

# Kwaliteitsmetingen in de schoonmaak: objectief en praktijkgericht

Bij ons staan objectiviteit en praktijkervaring centraal in de kwaliteitsmetingen van schoonmaakwerk. Met onze twee meetsystemen, LOSK-QMS en VSR, bieden we inzicht en advies dat zowel opdrachtgevers als uitvoerders vooruithelpt.

## **LOSK-QMS: praktijkgericht en opbouwend**

LOSK-QMS richt zich op praktijkgerichte metingen die waarde toevoegen voor uitvoerders en opdrachtgevers. Deze methode is uniek omdat de metingen niet alleen na, maar ook tijdens de schoonmaak uitgevoerd mogen worden. Dit biedt ruimte voor direct advies en verbeterpunten, afgestemd op de realiteit van het schoonmaakproces. Onze auditors hebben uitgebreide praktijkervaring in de schoonmaak en weten precies wat er speelt. Het resultaat? Handvatten voor uitvoerders en concrete adviezen voor opdrachtgevers.

## **VSR: visuele kwaliteitskeuring**

Met het VSR-systeem wordt uitsluitend het eindresultaat van de schoonmaak beoordeeld. Deze visuele keuring is ideaal voor opdrachtgevers die de kwaliteit van het uitgevoerde werk willen

toetsen. De meting is objectief en richt zich op de visuele standaarden, zonder te kijken naar het proces.

Onze auditors werken volgens strikte gedragsregels om integriteit te waarborgen. Heeft u toch vragen of klachten? Onze externe integriteitscommissie staat altijd voor u klaar.

**Met onze expertise en meetsystemen garanderen we inzicht en kwaliteit, afgestemd op uw specifieke behoeften.**



Scan de QR-  
code en ontdek  
onze diensten!

# Catering op maat

Van broodjes tot culinair diner!

Bij Kitchen-staff creëren we unieke culinaire ervaringen, perfect afgestemd op jouw wensen. Of het nu gaat om een BBQ, buffet, gourmet of luxe diner, onze professionele chefs werken met de beste ingrediënten. Wij verzorgen alles – van voorbereiding tot afwas – zodat jij en je gasten zorgeloos kunnen genieten.

Nieuwsgierig naar wat we allemaal voor je kunnen betekenen? Scan dan de QR-code of kijk op [www.kitchen-staff.nl](http://www.kitchen-staff.nl)



*Wij staan voor je klaar!*

Leijshoek 6, Oosterhout | 06-30547404 | [www.kitchen-staff.nl](http://www.kitchen-staff.nl)

Kitchen  
STAFF

CATERING

*‘Mijn nalatenschap  
laat haar naam  
voortleven’*



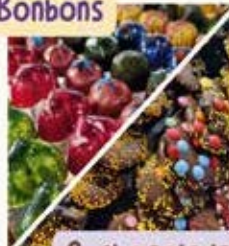
Ontdek hoe jouw idealen  
kunnen voortleven  
op [toegift.nl](http://toegift.nl)

**toegift.nl**  
Een goed doel in je testament

# BOBOS

ook geopend op zondag vanaf 10.00 uur

Bonbons



& chocolade



Lunch



Workshops



Verse thee

en meer...

Polderstraat 8 | 4844 BJ Terheijden

076 526 48 25

[www.bobosbonbons.nl](http://www.bobosbonbons.nl) | [info@bobosbonbons.nl](mailto:info@bobosbonbons.nl)

## BOOST JE JURIDISCHE SKILLS TERWIJL JE STUDEERT!

Wij zijn een **erkend leerbedrijf** voor meerdere scholen in Breda en omgeving, waar we je niet alleen **praktijkervaring** bieden, maar ook ondersteuning en begeleiding die aansluiten bij jouw opleiding! Dit kan als **bijbaan** naast je studie, of in een van de beschikbare **stageplekken**.

### Meer weten?

[www.rosmalendeurw.nl](http://www.rosmalendeurw.nl)  
[hrm@rosmalendeurw.nl](mailto:hrm@rosmalendeurw.nl)



**Rosmalen**  
Getachtdenrwaanders B.V.

EEN UNIEK  
CONCEPT

# THE ART SMASHROOM

BY  
IWAZ

Dit ga je nooit meer vergeten! Het eerste half uur van de workshop gaan we he-le-maal los, in een te gekke kleurrijke ruimte die prikkelt en stimuleert. We gaan slopen! Van elektrische apparaten tot speelgoed tot servies en wat al niet meer. Met grof gereedschap en grof geweld gaat alles eraan!

*Na het slopen kies je diverse brokstukken, die de basis gaan vormen van jouw 3D kunstwerk. Zodra de basis staat zijn er diverse attributen om jouw kunstwerk compleet te maken. Nu kleur!*

*Met spuitbussen gaan we het beeld kleur geven, om er als finishing touch verf overheen te gooien. Dit is pas echt creatief losgaan! U kunt bij ons boeken voor:*

- Teamuitjes
- Teambuilding
- Vriendengroepen
- Familiegroepen
- Gezinsgroepen
- Kinderfeestjes





ALBERT SCHUERMANS

# DRY JANUARY IS VOORBIJ!

Voor sommigen betekent dat: eindelijk weer genieten. Maar laten we eerlijk zijn, dat is flauwekul. Genieten draait niet om de hoeveelheid maar om de kwaliteit. Als verkoper weet ik dat als geen ander. Het gaat om beleven, niet om overdrijven. Het is niet gieten maar genieten.

Terwijl ik deze column schrijf luister ik naar U2's If God Will Send His Angels. Wat zou ik aan de engelen vragen? Samen met mijn lieve vrouw Jolanda, mijn liefde al bijna 44 jaar, zou ik kiezen voor een fles Viognier van het wijnhuis Laurent Miquel.

## Vérité

En daarbij een overrijpe camembert, eentje die van het bord afloopt en toevallig verkopen we die in onze winkel. Laurent Miquel maakt schitterende wijnen betaalbaar en bijzonder. De Vérité is wat prijziger, maar zeg nou zelf: voor onze geliefden mag het toch iets meer zijn?

Bloemen verwelken, maar samen genieten blijft. Dus Marcel voor Lea!!!

**Kom langs en vraag naar onze wijnen van Laurent Miquel.**  
Want het echte genieten, dat deel je. **Proost!**



**ALBERT SCHUERMANS**  
WIJN- EN DRANKENHANDEL

Wilhelminastraat 79A, Dongen | 0162-314500 | [www.schuermansdranken.nl](http://www.schuermansdranken.nl)

Poelier Geert Frijters heeft veertig jaar ervaring en in zijn speciaalzaak [geertkip.nl](http://geertkip.nl) verkoopt hij de lekkerste kipspecialiteiten... en nog veel meer!



GEGRILD



PARTYPAN



TAPAS/HAPIES

Nieuwe Haagdijk 34, Breda  
076-5217055 | 06-24940388  
[info@geertkip.nl](mailto:info@geertkip.nl)

# geertkip.nl

Om je vingers bij af te likken...

Alle producten zijn vers en worden met liefde en aandacht gegrild

2 grote  
**GEGRILDE  
KIPPEN**  
voor slechts  
**€ 11,-**

keuze uit  
GEWOON of  
INDISCH

Alleen geldig t/m 28 februari 2025

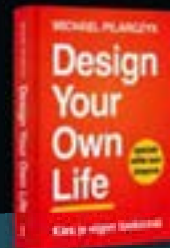


MICHAEL PILARCZYK

Als je weet wat je  
**bestemming** is,  
vind je altijd de  
**weg ernaartoe.**



Bestel hier mijn  
nieuwe boek



[www.michaelpilarczyk.nl](http://www.michaelpilarczyk.nl)

# BEN JE MOE VAN ALTIJD MAAR DOORGAAN?

Heb je last van somberheid, stress, opgekropte  
emoties die je blijven achtervolgen?

*Doe het dit jaar anders!*

Ik help jou met het oplossen van stress,  
trauma's en fysieke en emotionele klachten.

Dit door middel van:

- Holistisch Coachen: doorbreek jouw negatieve overtuigingen en kom af van angsten
- Verbonden Ademwerk: heel mentaal en fysiek en laat alle ballast compleet los

Ook ben ik aangesloten als Coach bij de Balanskliniek van Bram Bakker en ben ik co-host van onze podcast (Zie QR).

Wil jij een gratis adviesgesprek om te kijken wat we voor jou kunnen doen? Scan de QR!



Plan jouw gratis call!  
Scan de QR-CODE



Ben je benieuwd  
naar de podcast?  
Scan de QR-CODE

Bobby Verbaan Coaching | Hoogstraten - Breda e.o. | 06-49897268 | [www.bobbyverbaan-coaching.com](http://www.bobbyverbaan-coaching.com)

# HEB IK JE AANDACHT?

## Dit is de kracht van een fysieke boodschap

DMidee is een print- en direct mail bedrijf dat je helpt jouw boodschap effectief te verspreiden. We verzorgen alles, van printen tot verzending, zodat jij je geen zorgen hoeft te maken.

Heb je een idee, maar weet je niet waar te beginnen?  
Neem contact met ons op en wij begeleiden je van start tot finish.



Print ➤ Direct Mail ➤ Fulfilment ➤ Porto

Nieuwsgierig naar bijzondere **beelden uit Zimbabwe?**



In Etten-Leur vindt u Titambire. De fascinatie voor beelden uit Zimbabwe is in 1994 ontstaan tijdens een uitwisselingsproject van de dochter van de eigenaresse van de beeldentuin.



Scan de QR-code en ga voor meer info naar de website.



Wellicht siert één van onze beelden binnenkort wel uw woning of tuin.

( **Beeldentuin Titambire** ) Vedelring 184, Etten Leur NL | +31 (0)6-29055541 | info@titambire.nl | [www.titambire.nl](http://www.titambire.nl)

## Beeldentuin Titambire

## Kunst uit Zimbabwe



## The Perfect Luxury Stralen met highlights

Wij bieden aandacht, kwaliteit en creativiteit. Met persoonlijk advies creëren we de look die bij jou past, van subtiele highlights tot een opvallende kleurvergang!

Kijk op onze website of scan de QR-code en maak eenvoudig een afspraak. Jouw haar, jouw stijl, onze zorg!

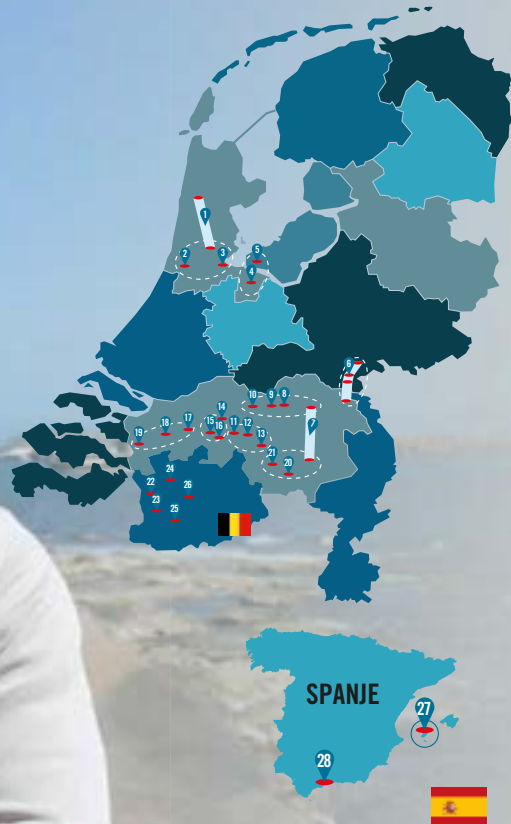


### Openingstijden:

- Om de week op maandag 15.00-21.00
- Di en do 15.00-21.00
- Woe en vrij 9.00 tot 18.00
- Zaterdag om de week 9.00 tot 13.00
- Wanneer de maandag open zaterdags afwezig.

**GRATIS PARKEREN**

Neerloopweg 4, Breda | 06-23262312 | [www.theperfect-luxury.nl](http://www.theperfect-luxury.nl)



### Ontdek Bruist Online

Wist je dat wij naast Bruist ook Bruist Online hebben? Met Bruist Online kunnen wij jou als ondernemer ontzorgen op het gebied van social media beheer, het bouwen van een website en/of webshop en het creëren van een eigen brand identity.

# De kracht van naamsbekendheid *in ons magazine*

Als uitgeverij begrijpen wij dat adverteren in een magazine niet altijd direct nieuwe klanten oplevert. Het is een veelgehoorde misvatting dat een enkele advertentie meteen zorgt voor een verkoopstijging. Echter, de werkelijke waarde van adverteren in ons magazine ligt in iets veel fundamenteleers en duurzamers: naamsbekendheid.

Naamsbekendheid is het vermogen van jouw merk om herkend en herinnerd te worden door potentiële klanten. In een markt waar consumenten dagelijks worden overspoeld met informatie, is het cruciaal dat jouw merk blijft hangen. Ons magazine biedt de perfecte omgeving om je merk op te laten vallen en consistent in beeld te blijven.

Elke keer dat een lezer door ons magazine bladert en jouw advertentie ziet of jouw column leest, wordt een zaadje geplant. Na verloop van tijd, wanneer deze lezers een product of dienst nodig hebben die jij aanbiedt, is het jouw naam die naar boven komt. Dit proces van geleidelijke herkenning en herinnering kan uiteindelijk leiden tot meer vertrouwen en loyaliteit van klanten.

Denk aan de grootste merken die je kent. Hun succes is zelden gebaseerd op één enkele advertentiecampagne, maar op een voortdurende aanwezigheid en herkenbaarheid in de media. Door te adverteren in ons magazine investeer je in deze langdurige zichtbaarheid en merkherkenning.

Jouw merk verdient het om gezien en onthouden te worden. Kies voor Bruist en leg de basis voor een langdurige en succesvolle relatie met je doelgroep. Naamsbekendheid is geen sprint, maar een marathon en wij lopen graag met je mee!

Neem vandaag nog contact met ons op en ontdek hoe Bruist jouw merk naar een hoger niveau kan tillen. Jouw succes begint hier!

Met bruisende groet,

*Lorenzo Bossers*

Sales Manager  
Nederland Bruist  
+31 6 42 72 05 54



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak!**

# Het perfecte kunstgebit?

Een kunstgebit dat niet alleen prachtig oogt, maar ook perfect past. Dat is een waar kunstwerk en hetgeen waar we altijd naar streven. Het maken van een kunstgebit is precisiewerk. We nemen dan ook uitgebreid de tijd om het mooi en goed passend te krijgen.

Om tot 'het perfecte kunstwerk' te komen is het noodzakelijk dat u een aantal keren naar onze praktijk komt. Tijdens die afspraken controleren we de mondholte, bekijken we de ruimte tussen de kaken, kiezen we samen de kleur uit en passen zorgvuldig de prothese in wording. Uiteraard gaat alles in goed overleg met u. Want u moet 100 % tevreden zijn met het resultaat. We adviseren dan ook om iemand die u goed kent mee te nemen wanneer u het gebit gaat passen.



**Wilt u meer weten over de mogelijkheden?**

Scan de QR-code en maak een afspraak of neem contact op. Het eerste consult is altijd gratis.



🌐 [www.tppvdgaag.nl](http://www.tppvdgaag.nl)

☎ 076 - 5877020

✉ [info@tppvdgaag.nl](mailto:info@tppvdgaag.nl)

📍 Alard Duhamelstaat 78,  
Breda

Kunstgebit

Frameprothese

Implantaten

Tandenbleken



## STIMULEER JE FYSIEKE EN MENTALE WELZIJN

**MINDFUL MASSAGE** is een therapeutische ervaring die diverse technieken zoals strijken en kneden gebruikt om je huid en spieren te ontspannen, waardoor je fysieke en emotionele welzijn wordt bevorderd.

Ervaar het zelf!  
Think less, feel more.



[www.mind-flow.nl](http://www.mind-flow.nl)  
Michiel Bakker 06 141 35 514

Mind flow

Deze plek  
is gereserveerd

Reiniging van dakkapellen, zonnepanelen, ramen, tuinen, kantoren en nog veel meer. Voor bedrijven, instellingen en particulieren.

Wim: +31 6 46 176 246 / Martin: +31 6 48 516 232

[schoonmaakbedrijfwm.nl](http://schoonmaakbedrijfwm.nl)

# Hè, wat zeg je?

Herkent u het, dat u uw tv steeds iets harder zet? Dat u op een druk feestje gesprekken niet goed meer kunt volgen? U kunt zich natuurlijk de vraag stellen hoe erg dat is. Toch blijken de gevolgen van zelfs een klein beetje gehoorverlies groter dan u wellicht denkt.

Gehoorverlies is niet iets om u voor te schamen, er is bijna altijd iets aan te doen. Uitstellen is begrijpelijk, het is voor veel mensen moeilijk om te accepteren dat hun gehoor minder wordt. Hoe langer u wacht met een hoorstest, hoe groter de kans dat uw gehoor in de tussentijd nog verder achteruit gaat, en dat is zonde. Twijfelen helpt niet, testen wel.

Bij Hoorservice Schram beloven we niets, maar onderzoeken we alles. Kom langs, dan zoeken we samen naar een oplossing waarmee u écht geholpen bent!

*André Schram*

HOORSERVICE  
SCHRAM

Laat nu uw gehoor  
GRATIS TESTEN!  
076-5649706

Groot Ypelaardreef 169 - Breda, (Tegenover Winkelcentrum De Burcht) | 076-5649706 | [www.hoorserviceschram.nl](http://www.hoorserviceschram.nl)

## New Care Detox complex

Geef je lichaam een extra frisse start na de carnaval



Nu 20%  
korting bij

Brocks Homeopathie  
Ginnekenweg 28, Breda

**BROCKS**  
HOMEOPATHIE

*'Wij kunnen  
mensen met onze  
nalatenschap een  
toekomst geven'*



Ontdek hoe jouw idealen  
kunnen voortleven  
op [toegift.nl](https://toegift.nl)

**toegift.nl**  
Een goed doel in je testament

# Diepgaande energetisch reinigen van ruimtes

BuZZonder  
the sound of healing

Herstel en Harmonie met VortexHealing®



VortexHealing® is een geavanceerde vorm van energetische healing, geworteld in de traditie van Merlin, die universele 'Goddelijke' energie benut om diepgaande genezing te bewerkstelligen. Deze methode verbindt het Goddelijke en vitale web van energie, werkend met intentie op het energiesysteem, inclusief chakra's, meridianen en het zenuwstelsel, alsmede het karmisch systeem en organen.



VortexHealing® is ook effectief voor het reinigen van ruimtes en materialen en werkt zowel op bewust als onderbewust niveau om niet alleen symptomen, maar ook hun oorzaken aan te pakken.

Het resulteert in stressvermindering, betere slaap, verhoogde energie en het doorbreken van negatieve patronen en blokkades. Scan de QR-code en reserveer je afspraak.



BuZZonder | Zero-Point, Ceresstraat 29, Breda  
06-18228138 | [buzzonder@gmail.com](mailto:buzzonder@gmail.com) | [www.buzzonder.com](http://www.buzzonder.com)



## VERLAAG HET RISICO OP DEPRESSIE

Volgens onderzoek van de Universiteit van Cambridge en Fudan University kunnen gezonde gewoonten de kans op depressie aanzienlijk verkleinen. Hoewel dit logisch lijkt, laat dit nieuwe onderzoek zien dat juist de combinatie van meerdere gewoonten effectief is. Eerdere studies bekeken deze gewoonten afzonderlijk.

### Symptomen van depressie

Bij depressie ervaart men vaak langdurige somberheid, stress, vermoeidheid, slapeloosheid of concentratieproblemen. Daarnaast verliezen mensen vaak interesse in activiteiten waar ze vroeger van genoten. Dit kan een grote impact hebben op het dagelijks leven.

### Belangrijkste factoren voor depressierisico

Onderzoekers identificeerden factoren zoals slaapkwaliteit, voeding, beweging, alcohol- en tabaksgebruik en sociale interactie. Slechte slaap bleek de grootste risicofactor. Gelukkig kan de slaapkwaliteit relatief eenvoudig worden verbeterd.

### De Wim Hof Methode als hulpmiddel

De Wim Hof Methode biedt een praktische aanpak om fysiek en mentaal gezonder te worden. Ademhalingsoefeningen en koude blootstelling zijn bewezen effectief bij het verbeteren van welzijn. Veel deelnemers hebben hiermee depressieve klachten verminderd.

**Wil je zelf ervaren hoe de Wim Hof Methode je kan helpen?** Volg onze gratis Mini Class of sluit je aan bij de Fundamentals-cursus voor deskundige begeleiding naar een gezonder en gelukkiger leven!



### JE BENT STERKER DAN JE DENKT DAT JE BENT



Ademhaling



IJstherapie



Toewijding

**LET OP:** ademhaling volgens de Wim Hof-methode kan de motorische controle beïnvloeden en in zeldzame gevallen tot bewustzijnsverlies leiden. Ga altijd zitten of liggen als je de technieken oefent. Oefen nooit in of nabij watermassa's, terwijl je een voertuig bestuurt of in een andere situatie waarin bewustzijnsverlies jezelf of anderen schade kan toebrengen.



Scan de QR-code voor meer uitleg en oefeningen.

### EEN KAPPER MET PERSOONLIJKE AANDACHT

Ben je op zoek naar een kapper in Breda die écht aandacht heeft voor jou? Dan ben je bij ons aan het juiste adres. Bij Yorimage vinden we namelijk niets zo belangrijk als jouw persoonlijke uitstraling. **We geven je de styling die perfect bij jou past.**

Daarnaast zijn wij thuis in meerdere specialisaties:

- HAARWERKEN
- HAARKLEURING
- EXTENSIONS
- TROUWEN
- HAARKNIPPEN M / V
- HAARSTYLING
- SMOOTH BEHANDELING
- MAKE-UP

*Voel je welkom op onderstaande adressen*

Baronielaan 286, Breda

076 - 522 46 88

Maak een afspraak



Wilhelminastraat 27, Breda

076 - 521 32 68

Maak een afspraak



# Hé blondie!

**Wist jij dat Yorimage echt dé blond-haarexpert van Breda is?**

Wij zijn gespecialiseerd in het zetten van highlights (duidelijker contrast) en balayage (subtieler contrast) Maar ook voor extensions in je favoriete blond-tint, uitgroeibehandelingen en advies over hoe je kleur thuis optimaal te houden zit je bij ons precies goed.

### Nog nooit blond gehad? Mooi!

Krijg je, naast je nieuwe kleur, meteen een aangepast make-up advies van ons.

- blond-haarspecialist
- extensions van echt haar
- weaving
- samenwerking met modellenbureaus

### Yorimage kappers



Zien we je binnenkort?  
*Vanessa Halbersberg en Bjorn van Gool*





# Valentijnsdag

**Valentijnsdag, zoals we die vandaag kennen, heeft een lange en mysterieuze geschiedenis. Hoewel het feest vooral wordt geassocieerd met liefde en romantiek, liggen de wortels ervan in oude tradities en legenden die door de eeuwen heen zijn samengesmolten.**

De oorsprong van Valentijnsdag wordt vaak teruggeleid naar de Romeinse tijd. Een bekende theorie is dat het feest is vernoemd naar Sint Valentijn, een christelijke martelaar uit de derde eeuw. Er bestaan verschillende verhalen over wie deze Valentijn precies was. Een populaire legende vertelt over een priester die in het geheim geliefden huwde, ondanks een verbod van keizer Claudius II, die meende dat ongehuwde mannen betere soldaten waren. Valentijn zou zijn gevangengenomen en op 14 februari zijn terechtgesteld.

Valentijnsdag kent ook heidense invloeden. In februari werd in de Romeinse tijd het vruchtbaarheidsfestival Lupercalia gevierd, waarbij rituelen plaatsvonden om vruchtbaarheid en liefde te bevorderen. Met de opkomst van het christendom werd dit heidense feest vervangen door een religieuze viering. Later, door de mix van culturen, kreeg Valentijnsdag een diepere betekenis die verschillende tradities met elkaar verbond.

In de middeleeuwen kreeg Valentijnsdag zijn romantische karakter. In Europa werd 14 februari gezien als de dag waarop vogels begonnen te paren, wat leidde tot de associatie met liefde. Dichters zoals Geoffrey Chaucer versterkten dit beeld door het te verbinden met hofmakerij en romantische gevoelens. In de eeuwen daarna groeide de traditie van liefdesbrieven en geschenken, een gewoonte die zich verder ontwikkelde en door de tijd heen bleef voortleven.

Tegenwoordig is Valentijnsdag een wereldwijd fenomeen. Het is een moment geworden om liefde te vieren, niet alleen tussen geliefden, maar ook tussen vrienden en familie. Het commerciële aspect van het feest is daarbij onmiskenbaar toegenomen, met kaarten, bloemen en cadeaus die een centrale rol spelen. Hoewel de geschiedenis complex en gelaagd is, blijft de essentie van Valentijnsdag onveranderd: een ode aan de liefde in al haar vormen.

## FRANKRIJK – DE ROMANTIEK VAN PARIJS

In Frankrijk staat Valentijnsdag symbool voor romantiek en elegantie. Vooral in Parijs worden geliefden verwend met romantische diners bij kaarslicht, wandelingen langs de Seine en liefdesverklaringen op ansichtkaarten. Een unieke traditie is de Pont des Arts waar koppels hun initialen op slotjes graveren en deze vastmaken aan de brug als symbool voor eeuwige liefde. Hoewel de slotjes tegenwoordig zijn verwijderd, blijft de brug een populaire plek om de liefde te vieren. Veel Fransen geven ook de voorkeur aan intieme gebaren zoals bloemen, chocolade en poëtische liefdesbrieven om de dag extra speciaal te maken.



**ITALIË – LIEFDE IN DE LUCHT VAN VERONA** Italië viert Valentijnsdag met grote flair. In Verona, de stad van Romeo en Julia, worden jaarlijks duizenden liefdesbrieven achtergelaten bij Julia's huis. Tijdens het Verona in Love festival hangen er rode, hartvormige decoraties in de straten en vinden er liefdesmarkten plaats met bijzondere cadeaus. Traditioneel geven Italianen hun geliefden 'Baci Perugina', kleine chocolaatjes met romantische boodschappen erin. Veel koppels plannen op Valentijn een diner met klassieke Italiaanse gerechten zoals pasta en tiramisu vergezeld door een glas lokale wijn. Het draait allemaal om genieten van elkaars gezelschap en de liefde op z'n Italiaans te vieren.



## DENEMARKEN – EEN MODERNE TWIST OP ROMANTIEK

Denemarken geeft een frisse, speelse draai aan Valentijnstradities. Een populaire gewoonte is het uitwisselen van 'gaekkebreve', grappige, anonieme gedichten versierd met gedroogde sneeuwkllokjes. De ontvanger moet raden van wie het gedicht komt. Lukt dit, dan ontvangt hij of zij een paasei als beloning. Daarnaast sturen Deense geliefden elkaar kaarten met romantische boodschappen die bekendstaan als 'Valentinskort'. De dag wordt vaak gevierd met kleine verrassingen zoals een gezamenlijk ontbijtje of een bosje bloemen. Hoewel Denemarken pas in recente jaren Valentijn volledig omarmd heeft, heeft het land deze traditie eigen gemaakt met een charmante en creatieve insteek.

**SPANJE – HARTSTOCHT IN VALENCIA** In Spanje is Valentijnsdag, oftewel Día de San Valentín, een dag vol passie en intensiteit. Vooral in Valencia worden geliefden aangemoedigd om grootse romantische gebaren te maken. Het geven van rode rozen en luxe chocolade is standaard, maar ook sieraden en persoonlijke cadeaus zijn populair. Veel koppels plannen een romantische avond in authentieke restaurants waar ze genieten van tapas en een goed glas Spaanse wijn. In sommige steden worden zelfs speciale dansavonden georganiseerd waar de flamenco centraal staat. Deze vurige dansstijl symboliseert de passie die vaak met de Spaanse liefde wordt geassocieerd en is een perfecte afsluiter van de dag.





## DONDERDAG 6 FEBRUARI OM 20.00 UUR BRED BEATS: SHOWCASE TALENT ACADEMY

Vier de toe-komst van elektronische muziek in Breda! Sluit je aan bij een avond vol live-optredens van de getalenteerde deelnemers van de Breda Beats Talent Academy. Na 20 weken workshops, lezingen en masterclasses tonen zij hun skills en creativiteit. Claim je gratis ticket en ondersteun deze opkomende artiesten. Voor meer informatie, bezoek de officiële website van Breda Beats.



## ZATERDAG 8 FEBRUARI OM 23.00 UUR AMBER BROOS



Amber Broos: de Belgische DJ die wereldwijd harten veroverd Met een unieke mix van house, club en techno schittert Amber Broos, slechts 22 jaar, op festivals als Tomorrowland, Rock

Werchter en Ibiza's Ushuaia. Haar energieke optredens en releases zoals 'Amok' maken haar een rijzende ster. Na haar eerste Mainstage-set en een uitverkochte headline-show is ze klaar om dansvloeren wereldwijd te veroveren!

## ZONDAG 9 FEBRUARI OM 20.30 UUR STARMAN THE DUTCH DAVID BOWIE TRIBUTE

David Bowie, een van de meest invloedrijke popmuzikanten van de 20e eeuw, werd geprezen voor zijn vernieuwende werk. Met wereldwijde



hits als 'Space Oddity', 'Changes', 'Let's Dance' en 'Heroes' kunnen we zeggen dat David Bowie de meeste, zo niet alle kanten en dimensies van popmuziek heeft verkend. Starman – The Dutch David Bowie Tribute brengt een oprechte hommage aan het kleurrijke leven van David Bowie en keert in februari terug naar MEZZ.

## VRIJDAG 14 FEBRUARI OM 20.00 UUR ZIMMERMAN & NOÉMIE WOLFS

Vier Valentijnsdag met een magische double bill in MEZZ! Op 14 februari 2025 delen Noémie Wolfs en Zimmerman het podium voor een sfeervolle avond vol liefde en live muziek. Noémie betovert met



haar dromerige klanken, terwijl Zimmerman je raakt met zijn poëtische indie-pop en 'Love Songs'. Samen creëren ze een unieke, romantische ervaring die perfect past bij deze bijzondere dag. Mis het niet!

## ZONDAG 16 FEBRUARI OM 20.00 UUR VOLTAGE

Van southern rock en '70s vibes, met frontman Dave Vermeulen brengt Voltage een unieke mix van strakke shuffles, groovende ritmes en harmonieuze zang, geïnspireerd door bands als Status Quo. Hun vijfde album *Fortunes & Willows* (2024) vertelt een krachtig levensverhaal. Bekend van Paaspop, Zwarte Cross en Radio 2-hits als 'The Wild Ones', blijft Voltage een vaste waarde in de Nederlandse muzieksce!



## WOENSDAG 19 FEBRUARI OM 20.30 UUR WISHBONE ASH

Wishbone Ash: pioniers van de dubbele leadgitaar op wereldtour. Met hun Worldwide Wishlist Tour laat Wishbone Ash fans de setlist bepalen. Sinds 1969 combineert de band melodische rock, Britse folk en Amerikaanse jazz, en inspireerden ze legendes als Thin Lizzy. Bekend van het iconische album *Argus* en nieuwe successen als *Coat of Arms*, blijven hun energieke shows generaties rockfans betoveren. Mis het niet!



## ZATERDAG 22 FEBRUARI OM 20.00 UUR DARYLL-ANN +THE HOOK



Daryll-Ann: Nederrockiconen terug op het podium! Na tien jaar stilte keert Daryll-Ann terug met een langverwachte clubtour. Bekend om hun britpopgeluid en klassiekers uit de jaren '90, schreven ze geschiedenis als de eerste band op Excelsior Recordings. Met een kersvers album *Spring* en tijdloze hits bereiden ze zich intensief voor om opnieuw te schitteren. Een must-see voor elke nederpopliefhebber!

# Uw ramen en vloer totaal anders?

Geen wens is ons te gek!

Benieuwd naar onze producten?  
Maak vrijblijvend een afspraak.

VLOEREN

ZONWERING

GORDIJNEN

**VERPO**  
TOTAALSTOFFERING

Bent u op zoek naar een partij die uw woning of bedrijfspand zowel kan voorzien van een nieuwe vloer en zonwering als van gordijnen? Voor al deze zaken kunt u terecht bij Verpo Totaalstoffering. Wij zijn al 20 jaar thuis in totaalstoffering.

Klompemakerstraat 20, Etten-Leur | 06 - 22 23 92 82 | [info@verpo.nl](mailto:info@verpo.nl) | [www.verpo.nl](http://www.verpo.nl)

70

KOOTSTRA RIJOPLEIDINGEN.nl

# Motorrijlessen Actiepakket

- 14 motorrijlessen á 50 minuten
- 1 x Voertuigbeheersing AVB
- 1 x Verkeersdeelname AVD
- Wij berekenen eenmalig  
€ 25,- inschrijfgeld

INTAKE  
100 MINUTEN  
VOOR € 50,-



SCHRIJF  
JE NU IN!

Kootstra Rijopleidingen | Lange Bunder 1, Bavel  
088-9800300 | [www.kootstrarijopleidingen.nl](http://www.kootstrarijopleidingen.nl)

71



# Chocolade lava cake

Verras je geliefde met deze onweerstaanbare chocolade lava cake, gevuld met een warme, vloeibare kern. Afgetopt met romige slagroom en frisse frambozen is dit dessert de perfecte afsluiting van een romantisch diner!

## BEREIDINGSTIJD

Vorbereiding 15 minuten  
Bakken 12-15 minuten

## RECEPT VOOR

4 porties

## INGREDIËNTEN

### Voor de lava cake:

- 100 g ongezoeten boter + extra voor invetten
- 40 g bloem
- 2 eieren
- 2 eidooiers
- 80 g kristalsuiker
- 100 g pure chocolade (minimaal 70% cacao)

### Voor de topping:

- 200 ml slagroom
- 1 eetlepel poedersuiker
- Verse frambozen (ca. 125 g)
- Pure chocoladeschaafsel of cacao om te garneren

## BEREIDING

Verwarm de oven voor op 200°C (hetelucht 180°C). Vet vier ovenbestendige schaaltes in met boter en bestuif ze licht met bloem. Zet ze op een bakplaat. Smelt de pure chocolade samen met de boter in een hittebestendige kom boven een pan met zacht kokend water (au bain-marie). Roer tot het mengsel glad is en laat het iets afkoelen.

Klop in een kom de eieren, eidooiers en kristalsuiker met een garde of mixer tot een licht en luchtig mengsel. Voeg de gesmolten chocolade voorzichtig toe aan het eimengsel en spatel het erdoorheen. Zeef de bloem boven de kom en meng voorzichtig tot een glad beslag.

Verdeel het beslag over de schaaltes en bak ze in de voorverwarmde oven gedurende 12-15 minuten. De buitenkant moet stevig zijn, maar de binnenkant blijft vloeibaar. Haal de cakes direct uit de oven.

Klop de slagroom met de poedersuiker tot zachte pieken. Bewaar in de koelkast tot gebruik. Keer de lava cakes voorzichtig om op borden. Schep een royale toef slagroom eraanst en garneer met verse frambozen. Bestrooi eventueel met chocoladeschaafsel of cacao voor een extra luxe uitstraling.

Plannen voor Valentijnsdag? Vier de liefde met een romantische avond vol spelletjes, plezier én kans op mooie prijzen. Quality time verzekerd, inclusief onvergetelijke momenten samen. Maak van deze speciale dag iets om nooit te vergeten met liefde, gezelligheid en een beetje gezonde competitie!

# PUZZELPAGINA

2							8
	9	3		9	6		
	9	3		8		4	5
	2		6		3		9
4		7		1			6
	7		5	8			3
	6	9		5	3	4	
			2	4			
7							1

### Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **9-8-7**.

### Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


### Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'valentijn'. De oplossing van vorige maand was **wensen**.

Maak kans op het boek

## Liefde maar met Verdriet

Aart Blokland is naast ondernemer ook schrijver. Dit boek bestaat uit de aantekeningen van een bewogen leven. Zijn jeugd, coming-out, de fijne en minder fijne herinneringen worden samengebracht in deze roman. Voor jong en oud een must om te lezen. Verkrijgbaar in de boekhandel en bij Bol.com.



Maak kans op het boek van

## Sol Bouzamour

Gebaseerd op waargebeurde feiten. Een actueel verhaal over liefde en loyaliteit in een harde wereld, de weerspiegeling van de maatschappij, van hoe we met elkaar omgaan, discriminatie, de verschillen in klassen, maar vooral van de zoektocht naar eigen identiteit.



-b	p=r	-be	i=l	s=l
f=e t=d	-s t=y	-b	g=i t	-p
o=a -s	-r -g	-r	p=l r=v	

Los de rebus op.

r v w j r e n r p v f	verraad
q u h h d n e q e g d	harten
b o u f n z t r x s i	vrijheid
t v e t a o r v h p o	adam
x i r r n a a v z a l	liefde
l v a i a o h o x n d	spanning
h e z d j a v b p n o	avontuur
y f u a k h y a s i l	verdriet
v e r d r i e t m n d	
s z v u b k g i g g i	
v c b m r o c h d e g	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 maart 2025 via [www.nederlandbruist.nl/breda/puzzelen](http://www.nederlandbruist.nl/breda/puzzelen) of via de QR-code



Van Mossel.

**Voor mobiliteit  
voor iedereen.**

[www.vanmossel.nl](http://www.vanmossel.nl)

**Van Mossel**